"El Lazarillo"

MEMORIA DE ACTIVIDADES

fundación iluminÁfrica

2017

WWW.ILUMINAFRICA.COM

índice

Prólogo	3
¿Quiénes somos?	5
¿Qué hacemos?	6
¿Por qué lo hacemos?	7
¿Por qué el Chad?	8
También Camerún	9
IluminÁfrica en cifras	10
Expediciones	12
La vida en el Chad en primera persona	13
Recuerdos y anécdotas	15
Dando a conocer la tarea de IluminÁfrica	26
Transparencia financiera	32
IluminÁfrica en las RRSS, colabora con nosotros	33
Agradecimientos, empresas colaboradoras	34
Personal voluntariado, socios fundadores	35

Diseño y Maquetación: Copy New Imprenta Digital

Impresión: Copy New Imprenta Digital.

PRÓLOGO

Enrique Mínguez
Pdte. IluminÁfrica

La ética de las ONGs

Es ya una tradición, el que en la memoria anual de IluminÁfrica, se incorpore una editorial, en la que se resuman aquellas actuaciones y hechos más relevantes del año ya transcurrido y. que guarden relación con los proyectos de nuestra organización, sus voluntarios o los países en los que desarrollamos nuestra actividad.

En esta ocasión, sin embargo, un acontecimiento reciente ha acaparado la atención de los medios informativos de todo el mundo, y entiendo que por sí sólo tiene la relevancia suficiente, como para acaparar el protagonismo de estas líneas.

Las informaciones aparecidas en la prensa inglesa, sobre escándalos sexuales, abusos e intimidaciones, por parte de miembros de la prestigiosa ONG Intermon Oxfam, en Haití, ha vuelto a poner en entredicho el prestigio, la honradez y la credibilidad de todo el sector.

No se trata de justificar lo inexcusable, pero para entender un poco lo ocurrido es imprescindible conocer los profundos cambios que ha sufrido el mundo de la cooperación. El embrión de las organizaciones solidarias, como ahora las conocemos, podría localizarse en una serie de iniciativas populares que surgen, a mediados del siglo XIX, que luchan por alcanzar diversos derechos y libertades: Frente antiesclavista. Sufragio femenino, Economía solidaria... La primera ONG internacional, aparece durante la Primera Guerra Mundial, con el objetivo de llevar alimentos a las poblaciones desabastecidas de Bélgica.

A principios de los años 80, comienzan a surgir una serie de nuevas demandas, para las que los estamentos clásicos, tanto públicos como privados, no tienen respuestas: minorías étnicas, sexualidad, problemas medio ambientales, personas en exclusión social, derechos de género, integración laboral de colectivos vulnerables, defensa de consumidores, etc. Como respuesta a este nuevo escenario surgen una serie de entidades; ONGs, Asociaciones, Fundaciones...con la finalidad de buscar y establecer soluciones para todos estos problemas.

En estos años comienza a utilizarse el término "Tercer Sector", para integrar a aquellas instituciones que tenían como características más diferenciadoras el ser "privadas" pero "no lucrativas" y que, por lo tanto, no podrían incluirse en ninguno de los dos sectores de gestión económica y organización administrativa existentes hasta ese momento: el Sector Público y el Sector Privado. Ahora bien, todas estas organizaciones que lo integran son totalmente heterogéneas tanto por sus estatutos (la legislación cambia en cada país) como en sus objetivos (sanitarios, educativos, ambientales...) como en su organización y recursos (desde entidades internacionales hasta pequeñas iniciativas locales) por lo que resulta muy difícil precisar el alcance y la importancia de las mismas, aunque sirva lo siguiente como ejemplo: durante la Segunda Conferencia de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente y el Desarrollo, celebrada en Río de Janeiro en 1992, se llevó a cabo un foro paralelo, con el propósito de aportar un punto de vista crítico a las posturas "oficialistas", en el que participaron más de 25.000 personas, representando a 11.000 ONGs.

Aunque resulte imposible evaluar el alcance económico real de las entidades sin ánimo de lucro a nivel mundial, es indudable que muchas de ellas, necesitan profesionalizarse para poder cumplir sus objetivos. Durante el pasado año Intermon Oxfam gestiono más de 2.000 programas que ayudaron a casi 20 millones de personas, con unos gastos que superaron los 100 millones de euros. Para realizar esta ingente labor es preciso contar con profesionales bien cualificados y que reciban una remuneración acorde a su nivel de preparación; guste o no guste lo cierto es que la cooperación se ha industrializado y se ha convertido en una forma de vida para muchas personas. En España se calcula que unos 600.000 empleos dependen, de alguna manera, del Tercer Sector. Sería infantil pensar que entre esa masa de trabajadores no se va a introducir alguna "oveja negra". Si los sucesos de Haití hubieran sido

protagonizados por trabajadores de cualquier empresa ¿nuestra respuesta habría sido la misma? Estamos presuponiendo que los que trabajan en el mundo de la cooperación tienen que ser unas personas con unos estándares de ética superiores a los del resto de los seres humanos. Incluso para una pequeña organización como IluminÁfrica resulta difícil establecer la calificación moral de las personas que se incorporan como voluntarios con nosotros.

Respecto a nuestras actuaciones en el terreno, la incertidumbre económica se cierne de nuevo sobre los dos hospitales en los que colaboramos en el Chad. Resulta utópico pensar que todos los proyectos de cooperación pueden ser autosostenibles. Muchas zonas del mundo van a necesitar un flujo de ayudas mantenidas en el tiempo para poder progresar. Un centro sanitario difícilmente será una actividad rentable y menos en un país en el que más de la mitad de la población subsiste con menos de 1 dólar al día. Es de justicia reconocer una vez más la labor desinteresada de todos los profesionales que ponen su tiempo y sus conocimientos al servicio de los proyectos de IluminÁfrica.

La óptico Pilar Granados, ha sido la primera expatriada de IluminÁfrica en el Camerún; junto con Enrique Ripoll, uno de los incondicionales de nuestra Fundación, se desplazó al hospital de Ebome, para poner en marcha el taller y la consulta de óptica. En el último mes del año los oftalmólogos Mireya Martínez y Jesús Castillo realizaron las primeras intervenciones quirúrgicas en aquella zona.

Nuestras actividades divulgativas y de promoción han seguido desarrollándose a buen ritmo. La recogida de gafas se está convirtiendo en la señal de identidad de IluminÁfrica. Nuevamente los profesores de la Facultad de Óptica Victoria Collado y Juan Antonio Valles con la ayuda de los alumnos de los últimos cursos del Grado han sido los responsables de adecuar y depurar el material donado que se envía a África. Mención aparte merecen los diferentes establecimientos de óptica que un año más se han sumado a esta iniciativa.

La segunda Cena Solidaria de nuestra Fundación contó con una masiva participación y a la misma asistieron más de 350 comensales. El restaurante Aura, nuevamente, ofreció una suculenta bonificación sobre el precio de los cubiertos para, de esa manera, colaborar en la captación de fondos para nuestras actividades. La razón comercial Medical Mix, por su parte, patrocinó el acto, en el que también colaboraron diferentes entidades comerciales que aportaron regalos para los asistentes. Durante la cena se entregaron los diplomas de "Amigo de IluminÁfrica" a Suso Lapuente, creador del nombre y logo de nuestra fundación y al ayuntamiento de Noain (Navarra) por sus continuas ayudas económicas. Para esta ocasión el artista Ignacio Mayayo cedió dos de sus cuadros que fueron entregados a los galardonados como recuerdo. De manera excepcional y al cumplirse el decimo aniversario de nuestra constitución se le entregó una placa conmemorativa a José Antonio Pérez Guillén, secretario de nuestra organización, como reconocimiento por sus constantes desvelos e implicación con IluminÁfrica. La velada fue conducida por el prestigioso periodista Gorka Rodríguez y fue amenizada con las actuaciones de la soprano Olena Panasyuk y el showman Salvatore Stars.

El salón de actos del Colegio del Salvador acogió, un año más, la quinta edición de nuestro festival musical. Jesús Galipienzo, nuevamente, tuvo la gentileza de encargarse de toda la organización y la dirección artística. La empresa Naturlens fue la patrocinadora del evento y en él participaron "Grupo Kamidako", "Duo Artesian" "Pepín Banzo" "Adrocan" las corales "En canto" y "Santa María del Pilar". Lola Moreno y Miguel Aguerrir. Lorena Vicioso y Guillermo Tejada. Grupo folclórico El Pilar. Presentadora: Ana María Moreno. Un año más el aplauso de los asistentes fue la mejor recompensa para todos los artistas que colaboraron en la gala.

La tercera edición del Concurso de Microrrelatos Solidarios IluminÁfrica, nuevamente, contó con el apoyo entusiasta de todo el personal del grupo Heraldo de Aragón. La periodista Paola Berné fue la encargada de conducir el acto de entrega de los premios a los ganadores. Como en anteriores ediciones contamos con la presencia del Consejero de Sanidad el Dr. Sebastián Celaya, y los representantes de Ringo Válvulas, Hotel Más de Cebrián y Heraldo de Aragón, patrocinadores de los premios.

Nos vemos en la necesidad de utilizar estas líneas para agradecer públicamente a todas las personas, instituciones y empresas que nos han ayudado a lo largo del año y pedimos disculpas a todas aquellas que, por necesidades de espacio o por inadvertencia, no hayamos mencionado.

¿quiénes somos?

Somos una fundación sin fines de lucro constituida en 2007 por un grupo de hombres y mujeres procedentes de diferentes sectores profesionales, involucrados en un proyecto común: **contribuir a que las personas de los países en vías de desarrollo con déficit visuales evitables o tratables y sin recursos económicos tengan acceso a una atención visual de calidad,** dispensada por sus propios servicios de salud.

Con este fin el 13 de noviembre de 2007 partía la primera expedición al Chad, uno de los países más pobres del mundo. Desde entonces la fundación ha realizado:

- **4.145 intervenciones quirúrgicas**
- **17.869 consultas de oftalmología y optometría**
- **se han entregado más de 5.122 gafas graduadas y 4.053 gafas de sol**

Además del personal sanitario, la entidad cuenta con una valiosa red de voluntarios que colabora en aspectos relacionados con logística, marketing y comunicación, sin cuyo aporte el trabajo de la fundación no sería posible.

Actualmente la fundación tiene 49 socios fundacionales y se rige por un patronato compuesto, mayoritariamente, por oftalmólogos y personas que comparten la convicción de que el derecho a ver es un derecho universal.

ILUMINÁFRICA tiene su dirección en:
Colegio de Médicos de Zaragoza,
Paseo de Ruiseñores, nº 2. 50006 (Zaragoza)
tel: 607 785 321
www.iluminafrica.com - Iluminafrica@gmail.com
Inscrita en el registro de fundaciones con el número: 240
NIF: G-99170847

fundación
iluminÁfrica

PATRONATO:

- **Presidente:** Don Enrique Mínguez Muro
- **Vicepresidente:** Don Enrique González Paules
- **Secretario:** Don José Antonio Pérez Guillén
- **Tesorero:** Don José María Ortega Escós
- **Vocales:**
  - Don Jesús María Castillo Laguarta
  - Doña María Pilar Molia Clos
  - Don Francisco Javier Ascaso Puyuelo
  - Doña María Rosa Burdeus Gómez
  - Don Óscar Largo Ochoa
  - Doña Susana Pérez Oliván
  - Don Manuel Chacón Vallés
  - Don Enrique Ripoll Pascual
  - Don Ángel Domínguez Polo

¿qué hacemos?

Desde su comienzo la Fundación ha puesto en marcha el proyecto: "LUZ A TUS OJOS", que tiene como objetivo construir asistencia oftalmológica semi-permanente mediante la organización de expediciones anuales, compuestas por oftalmólogos, ópticos, anestesistas y personal de enfermería, a fin de valorar a pacientes con problemas visuales graves y realizar tratamiento médico, quirúrgico o compensación visual. El otro proyecto denominado "EDUCANDO CONTRA LA CEGUERA" pretende mantener de forma permanente a ópticos expatriados de manera que se comprometan en el funcionamiento de una óptica y realicen reconocimientos visuales a los niños de las escuelas de la zona.

Ambos proyectos buscan implicar al personal sanitario local, mediante la realización de cursos programados de oftalmología general y optometría, prácticas quirúrgicas y taller de anteojería.

Lo que perseguimos es que al finalizar el proyecto se haya conseguido formar a sanitarios que puedan realizar exploraciones oftalmológicas y optométricas básicas y que estén capacitados para colaborar en las cirugías de las patologías oftalmológicas más frecuentes.

En resumen podríamos decir que fundación IluminÁfrica trabaja para:

- Tratar aquellas patologías que limitan la función visual y que son reversibles con los medios adecuados.
- Desarrollar programas asistenciales oftalmológicos.
- Promocionar actividades de formación y difusión de conocimiento.
- Mejorar la salud ocular en los países que actúa.
- Formar profesionales sanitarios locales aportando técnicas y conocimientos.
- Aportar medios técnicos y recursos materiales.
- Prevenir las causas de ceguera evitables de acuerdo con los criterios de la OMS.

¿Por qué lo hacemos?

Según la OMS existen en el mundo casi 40 millones de personas ciegas, de las cuales el 80% padecen la denominada ceguera evitable, es decir, aquellos casos que con un tratamiento adecuado, podrían recuperar la visión.

La lucha contra la ceguera es, junto con las vacunaciones, la acción sanitaria más eficaz en la lucha contra la pobreza.

"121 millones de personas padecen discapacidad visual derivada de errores de refracción no corregidos. La visión de casi todas ellas podrá normalizarse con unos sencillos anteojos"

Recuperar la vista supone una nueva oportunidad de sobrevivir, especialmente para aquellos que se encuentran en países con menos oportunidades. Las deficiencias visuales limitan la capacidad de ser autosuficiente de poder trabajar o de atender a la familia, dificultades que se añaden a muchas otras que ya tienen en sus vidas.
Si bien en los países con más oportunidades estos problemas de visión tienen una fácil respuesta, en el continente africano las dificultades relacionadas con

la visión son aún más dramáticas debido a sus escasos medios económicos. Por eso, posiblemente ninguna otra especialidad médica tiene la posibilidad de contribuir al progreso de los llamados países en crecimiento como la oftalmología.

"Unas 285 millones de personas padecen discapacidad visual y 40 millones de ellas están ciegas"

Y es que las perspectivas de la OMS no son nada alentadoras y si no nos esforzamos por acabar con la ceguera evitable en 2020 existirán cerca de 76 millones de personas ciegas, lo que supone un incremento del 73% con respecto al año 2000, según los estudios presentados en el proyecto "Visión 2020" en más de cuarenta países.

Los países asociados que trabajan de forma conjunta en "Visión 2020" pueden mejorar considerablemente las vidas de millones de mujeres, hombres y niños que ya padecen discapacidades visuales o corren el riesgo de padecerlas. Conservar o restablecer la visión cuesta poco dinero y puede contribuir a liberar a las personas de la pobreza. Así podrán ser capaces de contribuir plenamente a la vida de sus familias y sus comunidades y por tanto al desarrollo nacional para que sean alcanzados los Objetivos del Milenio establecidos por la ONU en la Agenda 2030 para el Desarrollo sostenible.

¿Por qué el Chad?

El Chad es uno de los diez países más pobres del mundo y en el que se hace muy necesaria la actuación oftalmológica y óptica, ante la carencia absoluta de las mismas.

A diferencia de otros países en vías de desarrollo, en el Chad prácticamente toda su población está falta de medios económicos y buena parte de la escasa asistencia sanitaria está en manos de ONGs.

En el Chad sencillamente no hay de nada y los escasos centros médicos con los que cuentan son humildes y con recursos técnicos y humanos limitadísimos.

Guerras civiles, infraestructuras casi ausentes, climatología adversa y repetidas sequías han entorpecido el desarrollo económico del país. La escasez de alimentos ha obligado en repetidas ocasiones a depender en gran medida de la ayuda internacional.

"El 70% de la población vive de una agricultura de subsistencia"

La población del país es joven: se estima que casi el 50% de la población es menor de 15 años.

Dentro de este panorama las enfermedades oculares carecen completamente de asistencia y, como en toda África, las cataratas y el tracoma son de elevada incidencia en la región.

Desde su puesta en marcha, ILUMINÁFRICA ha focalizado su trabajo en el municipio de Dono Manga, a través del hospital de Saint Michel, centro al que ha dotado de material oftalmológico y donde ha formado a parte del personal que lo gestiona. Desde 2011, colabora en un segundo municipio, Bebedjia que cuenta con mayor volumen de población y un centro más importante, el hospital de Saint Joseph.

También Camerún

Después de estar presentes 10 años en el Chad, en IluminÁfrica hemos considerado que había llegado el momento de colaborar en otras zonas de Africa carentes de asistencia oftalmologica, con proyectos sémi presenciales de profesionales, que hasta el momento tan buenos resultados estas dando.

Nuestra contraparte local es la ONG española AMBALA, inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Foral de Navarra, que dirige desde hace 10 años un pequeño hospital en Ebomé una localidad al sur de Camerun, próxima a la frontera con Guinea. Ambas organizaciones estudiamos las posiblidades y necesidades asistenciales y tras ver factible la oportunidad del proyecto se firmó un convenio de colaboración con AMBALA. Entre otros puntos, lo más relevante es que esta ONG cede los espacios físicos necesarios para instalar una consulta de optometría y un taller de anteojería que serán tutelados por nuestra organización enviando inicialmente a ópticos expatriados y becando a dos trabajadores locales para que puedan iniciar su formación, para en un segundo tiempo equipar un quirófano de oftalmología.

El 3 de mayo del 2017, se desplazó la primera comisión asistencial, en la que marcharon dos ópticos, para montar el taller de anteojería con todos los aparatos que ya están allí y también la consulta de óptica. Uno de los dos ópticos, continuó su labor a los largo de tres meses. Nuestra intención es que ese servicio de óptica, sea permanente.

Para estas actuaciones iniciales no se ha dispuesto ningún presupuesto extraordinario ya que el material inicial que se ha enviado proviene de donaciones previas que había recibido nuestra organización y para ello nos hemos aprovechado del contenedor que AMBALA envió a la zona.

ILUMINÁFRICA
EN CIFRAS AÑO 2017

442 gafas graduadas entregadas

5 expediciones

5 cooperantes nuevos médicos

363 gafas de sol entregadas

5 cooperantes nuevos no médicos

295 días de permanencia del personal expatriado en el terreno

465 cirugías

2.649 consultas

ILUMINÁFRICA EN CIFRAS

DIEZ AÑOS
2007/2017

117
cooperantes médicos

40
expediciones

4.053
gafas de sol entregadas

54
cooperantes no médicos

1.315
días de permanencia del personal expatriado en el terreno

17.869
consultas de oftalmología y optometría

5.122
gafas graduadas

4.145
intervenciones quirúrgicas

EXPEDICIONES

36 expedición, 29 enero hasta el 13 de febrero, compuesta por los oftalmólogos: Jesús María Castillo Laguarta (Zaragoza), José Javier Chavarri García (La Rioja) y Mireya Martínez Vélez (La Rioja-Zaragoza). Enfermera: Charo Tomás Marco (Huesca), la optometrista: Patricia Bartolomé Benito (Burgos-Madrid) y la estudiante de óptica: Sara Sintes Sintes (Menorca-Zaragoza). Esta expedición marcha al Hospital de Saint Joseph, en Bebedjia (República del Chad) y permanecen allí hasta el próximo 13 de febrero. La optometrista, continúa su estancia hasta el 23 de abril.

Los ópticos Enrique Ripoll (Huesca) y Pilar Granados (Granada), inician viaje el 3 de mayo al Hospital Ebomé en Kribi (Camerún) con la misión de poner en marcha una óptica en el Hospital. Enrique Ripoll, permanece hasta el 13 de mayo y Pilar Granados, continua allí hasta el 26 de julio.

El dos de julio marcha la enfermera Beatriz Borobio de Zaragoza, a la Óptica del Hospital de Saint Joseph hasta 1 de octubre.

Víctor Aguilar, óptico-optometrista de Reus, marcha el 24 de agosto a la óptica del Hospital Ebomé en Kribi (Camerún), permanece hasta 22 de noviembre.

37 expedición, 29 de octubre de 2017 hasta el 13 de noviembre, los oftalmólogos: Enrique Mínguez Muro (Zaragoza). Yolanda Fernández Barrientos (Málaga) y Nancy Cruz Neyor (Auch-Francia), Enfermera: Esther Marco Villacampa (Zaragoza). Esta expedición marcha al Hospital de Saint Michel, en Dono-Manga (República del Chad) y permanece allí, hasta el próximo 13 de noviembre. También marchan en esas fechas las enfermeras Laura Montalvan y Elena Novalón, al Hospital Saint Joseph en Bebedjia, permanecerán allí hasta finales de abril 2018. Se hacen cargo también de la óptica del hospital de Bebedjia.

Jacobo Pulgar, (Cantabria), óptico-optometrista y farmacéutico, viaja el 23 de noviembre a la óptica del Hospital Ebomé en Kribi, su estancia se prolonga hasta el 1 de febrero 2018.

38 expedición, los oftalmólogos José Ignacio Valls, (Alicante) Alejandro Saint Jean (Tarragona) y el óptico Rafael Sirvent (Alicante) desde 26 noviembre hasta el 11 de diciembre, estuvieron en el Hospital de Saint Joseph de Bebedjia.

39 expedición, los oftalmólogos: Ángel Domínguez Polo de Zaragoza, María Rosa Arroyo Castillo de Coruña. Enfermera: Ana María García Ruiz, de Santa Cruz de Tenerife y el óptico-optometrista, Enrique Ripoll de Huesca. Esta expedición marcha al Hospital de Saint Michel, en Dono Manga (República del Chad) el 3 de diciembre y permanecen allí, hasta el 17 de diciembre.

40 expedición, emprenden viaje el 3 de diciembre, al Hospital Ebomé, en Kribi (Camerún), los oftalmólogos, Jesús Castillo Laguarta de Zaragoza y Mireya Martínez Vélez de La Rioja, permanecen en ese hospital hasta el 10 de diciembre 2017.

La vida en Chad en primera persona

Edouard Alladoumngueedoua nació en Manga-Goudou en 1983. Está casado con Louise desde 2013 y tiene dos hijos, Succès (Éxito, en español), de 3 años y Sofía (en castellano, en honor a Iluminánfrica) de 4 meses. Vive a un kilómetro y medio del hospital, en una casa de ladrillo con techo de uralita, sin agua corriente ni electricidad. Sonríe nervioso y me confiesa "por la noche nos las arreglamos con linternas, y bueno, el agua no falta en la época de lluvias". Es el responsable de la óptica del Hospital de Saint Joseph de Bebedjia.

¿Cuándo comenzó a trabajar en el hospital?

Empecé mi formación con Iluminánfrica el 10-2-2014 y en 2016 comencé a trabajar en la óptica del hospital de Saint Joseph.

¿Cómo es su día a día allí?

Muy variable. Cuando vienen expediciones oftalmológicas a operar, que suele ser en noviembre, diciembre y febrero, hay mucho trabajo. Los pacientes vienen de muy lejos para asistir a la consulta y ser operados. El resto del año, con la ayuda de los voluntarios que suelen estar aquí varios meses, realizamos la consulta de la óptica y pequeños casos de oftalmología. A veces vienen muchos pacientes, sobre todo los jueves porque es el día del mercado, y la gente que vive en poblados aprovecha que viene a Bebedjia para acercarse a la consulta. Si llueve es más dificil que vengan pacientes, porque todo se llena de agua y barro. La mayor dificultad radica en que el Chad es un país en el que existen muchas culturas tribus diferentes y esto hace complicado entender a todos los pacientes. Algunos no quieren gafas, sólo quieren medicamentos y colirios, porque para algunas culturas el llevar gafas siendo joven es negativo, es como estar ciego.

Hace varios días vino a la consulta un paciente de unos setenta años, que había venido a visitar a un vecino de su poblado, ingresado en el hospital, y había aprovechado para visitar la óptica. Comprobamos que necesitaba gafas, pero nos dijo que no tenía dinero. Así que le fabricamos las gafas y se las donamos gratuitamente. Dos se-

manas después y muy feliz con sus gafas nuevas, vino a traernos un gallo a la óptica en agradecimiento, porque dijo que seguía sin tener dinero pero que le habíamos ayudado tanto, que se sentía en deuda con nosotros.

¿Ha cambiado su vida desde entonces?

Cada vez que viene una expedición, traen nuevas herramientas y la óptica se moderniza y funciona mejor. Se nota hasta en los pacientes, porque cada vez viene más y más gente de más lejos a la consulta y a comprar gafas. Han venido hasta de Yamena, la capital, a pesar del largo viaje. Vienen de muchos sitios de todo el país. En nuestra cultura, cuando las personas de cualquier edad pierden la vista, se quedan ciegos para siempre, confinados en sus poblados, aunque haya la posibilidad de un tratamiento.

Mi vida laboral ha cambiado, estoy muy contento porque tengo contrato de trabajo, renovable por 3 meses. Tras varios años de formación, tengo un oficio en la vida para poder ayudar a mi país a salir de la pobreza. Desde que el año pasado la Fundación me dio un móvil para estar en contacto con ellos, siento que estoy conectado con el mundo y que se valora mi labor en la óptica.

¿Estudió y se formó en el Chad?

Empecé el colegio en mi pueblo a los 10 años. En 2009 aprobé el título de bachillerato e intenté entrar en la universidad en Njamena, pero no pude acceder a ella porque no tenía dinero, así que tuve que empezar a trabajar como agricultor.

Hay pocas escuelas y por tanto abarrotadas, sin medios y aun así muchos niños están sin escolarizar.

A nivel sanitario, faltan médicos y especialistas. ¿Se ven obligados a ir a clínicas privadas? Cuánto cuesta, por ejemplo, una visita/consulta médica (por hacernos una idea); A partir de unos 2.600 frcs (3,95 euros) **y cuánto desembolso le supone a su familia al año?**

Dependiendo de la especialidad médica puede alcanzar unos 45.000 frcs (6,84 euros).

Si tuviera que pedir un deseo para mejorar la calidad de vida de la población chadiana. ¿Cuál sería?

Mejorar las infraestructuras, carreteras mejor asfaltadas, más luz y agua potable para la población. También unos hospitales mejor dotados de personal y medios.

Cada año, las expediciones de IluminÁfrica al Chad son una cita importante en el calendario. ¿Cómo se viven esos días previos en la ciudad, las aldeas y en el hospital?

Se viven con un ritmo importante para que todo esté a punto para recibir la llegada del equipo oftalmológico y se pueda acoger al mayor número de pacientes posibles. A mi, personalmente me hace mucha ilusión porque así estoy en contacto directo con los miembros de IluminÁfrica.

A nivel sanitario, ¿qué técnicas ha aprendido de la mano de los voluntarios de la Fundación? ¿Cómo han contribuido estos a su formación?

Con IluminÁfrica he aprendido a atender a esos pacientes para encontrar la manera de poder darles visión para sus últimos años. Ayudar a ver a los que no esperaban poder recuperar su vista, es lo más gratificante de mi trabajo, y es algo que no imaginaba poder hacer cuando empecé a trabajar con ellos.

He aprendido a montar gafas, realizar campañas escolares para detectar problemas de visión y utilizar todos aparatos.

Charo Tomás

ENFERMERA (Huesca). Expedición enero 2017

Dicen que, a veces, los sueños se cumplen. El mío era Viajar al Chad desde que conocí el proyecto de IluminÁfrica. Fui cargada de ilusiones y con la incertidumbre de saber como sería ese país tan olvidado en el mapa. Todo el viaje estuvo cargado de sorpresas, unas más agradables que otras. El trabajo que realicé fue satisfactorio, con mayúsculas, ya que el equipo al que acompañaba era genial y cada día nos levantábamos con la ilusión de "darlo todo".

Como sabemos, Chad es un país muy pobre y la adaptación a la vida es curiosa y difícil. No existe la disciplina laboral, continuamente se improvisa. Pero lo que realmente vale es que aportando nuestro granito de arena devolvemos la visión a personas que no tienen nada en la vida, ayudándoles a recuperar una vida normal. Su pobre y atribulada vida.

Curiosamente los chadianos transmiten una felicidad que solo se entiende viendo como sonríen y saludan llenos de cariño, sobre todo los niños. Eso es lo que más me impresionó. No tienen de nada. Con un simple cartón improvisan un maravilloso juguete. Se cuidan entre ellas, mayores y niños. Impresiona.

Habría tanto que contar. Podría escribir un libro. Agradezco haber vivido esta experiencia. Haber tenido la oportunidad de conocer un país tan distinto.

Personas que te hacen recapacitar sobre lo que aquí despreciamos y allí es un lujo. Me siento feliz de haber trabajado con el equipo de IluminÁfrica. De todo lo que he aprendido a nivel humano y profesional. De haber participado en la película más real y bonita de la vida, la ayuda a los desfavorecidos.

Muchas gracias, IluminÁfrica. Volveré, si puedo, el próximo año.

Entrevista a Pilar Granados

Óptica-Hospital Ebomé. Mayo 2017

¿Cómo conociste a IluminÁfrica?

A través de internet vi que necesitaban ópticos voluntarios. Contacté con ellos, me informaron y me facilitaron todo para poder formar parte de este proyecto, realizando el voluntariado.

¿Qué te motiva para poner tu experiencia profesional al servicio de los africanos?

Poder devolver a la sociedad lo que ella me ha dado, compartir todos los conocimientos sobre óptica y optometría para poder aplicarlos en zonas donde el acceso a la educación superior es de ámbito privado en su totalidad y no está al alcance de todos, y al llevar a cabo las revisiones allí, mejorando la calidad visual, y por tanto, la calidad de vida, en los pacientes que han pasado por el hospital de Ebomé en Kribi (Camerún).

¿Cuál es tu primera impresión cuando llegaste al hospital?

Lo primero que pude ver fueron las instalaciones del hospital, que aunque en los últimos años han ido y siguen sufriendo mejoras gracias a la ONG AMBALA, están muy lejos de los complejos hospitalarios a los que estamos habituados aquí. La sala de urgencias la conforma un contenedor de transportes de grandes mercancías. Las salas de hospitalización, están divididas en hombres y mujeres, pero la ocupan pacientes con patologías de distinta índole, infecciosas, respiratorias, cardiacas, al lado de pacientes con traumatismos. Pacientes más graves en la misma sala, con otros enfermos más leves. Vivir que la sanidad, la vida y la muerte es entendida de forma totalmente distinta a lo que yo siempre he conocido, ha sido sin duda uno de los mayores impactos que he vivido allí.

¿Cómo crees que tu aportación ha cambiado sus vidas? ¿Por qué iluminÁfrica para ejercer el voluntariado?

Sus vidas han cambiado, no por mi aportación en sí, si no por el proyecto de IluminÁfrica y Ambala de proporcionar un servicio de optometría permanente en un hospital. Facilitando, mediante atención primaria, mejor visión a la población de Kribi y con ello proporcionando una mejor calidad de vida a sus habitantes.

¿Qué te ha aportado en tu vida IluminÁfrica?

Una oportunidad única en la vida de poder ir a Camerún y ayudar. Me aportó la confianza para llevar este proyecto conjuntamente.

¿Cómo resumirías tu experiencia africana?

La puedo resumir como una experiencia llena de vivencias y sensaciones encontradas, con muchos momentos de alegría, al haber podido resolver problemas visuales, ayudando así en la mejora de la calidad de vida de los pacientes que han pasado por la óptica, y por otro lado con momentos de impotencia y tristeza, ante situaciones que se podrían haber resuelto de manera más favorable si no fuese por las limitaciones que tienen que sufrir.

¿Ha cambiado tu forma de ver la vida después de tu paso por Camerún?

Me ha ayudado a seguir trabajando por intentar conseguir un mundo más justo, con sanidad y educación pública de calidad a disposición de todos, y me ha hecho ser aun más consciente de la importancia de la potabilización del agua, con lo que se evitarían multitud de enfermedades.

¿Qué has podido ofrecerles a ellos?

Hemos podido implantar un nuevo servicio en el hospital, el servicio de optometría, proporcionándoles un gabinete con los instrumentos suficientes para poder hacer revisiones de salud ocular y visual. A su vez, hemos podido proporcionar instrumentos y utillaje de taller de anteojería, para el montaje de gafas nuevas y/o reparación de las mismas. Y la parte más importante para mí, el poder transmitir los conocimientos de la optometría a Dominique, mi compañero camerunés que comenzó a trabajar en la óptica del hospital desde el primer momento que se empezó a montar el gabinete y el taller.

¿Cómo entiendes el fenómeno del voluntariado?

Lo veo una manera de proporcionar ayuda en necesidades básicas a aquellos que por circunstancias injusticias

no las tienen cubiertas. También una oportunidad de acercar culturas distintas, de compartir conocimientos.

El voluntariado siempre lo he visto como la mejor manera de ver, de primera mano, las grandes desigualdades existentes, y poder devolver a la sociedad los conocimientos y la experiencia profesional que he podido adquirir por el simple hecho de haber nacido en esta parte del mundo.

¿Qué te ha aportado en tu vida IluminÁfrica?

La gran oportunidad de poder ir a Camerún para ayudar. Me aportó la confianza para llevar este proyecto conjuntamente.

Si alguien está interesado en vivir una experiencia así, que le dirías?

Le diría que adelante, sin duda. Hasta que no se vive de primera mano, no se sabe todo lo que se puede sentir y todo lo que nos podemos aportar los unos a los otros.

Sara Sintes

ESTUDIANTE de Óptica. Expedición enero 2017

Siempre había querido hacer un voluntariado, y por fin se me presentó la oportunidad en el último curso de Óptica y Optometría, gracias a algunos de mis profesores y a la asociación IluminÁfrica. Antes de ir ya sabía que iba a ser una experiencia inolvidable, y sin duda, así fue. En la consulta hubo mucho trabajo ya que teníamos muchos pacientes por ver y pocos días por delante, pero tener la posibilidad de ayudarlos fue la mayor satisfacción. Conocí a personas increíbles, la gente local del Chad, maravillosa y con un gran corazón, y los compañeros de la expedición con los que compartí muy buenos momentos tanto trabajando como en el tiempo libre. Se ha convertido en un gran recuerdo, que espero que no solo se quede en eso, sino que en cuanto pueda se vuelva a repetir."

Entrevista a Yolanda Fernández Barrientos

Exped. oct./nov. E. Mínguez. Dono Manga

Un año más nos dirigimos al Chad. En el grupo de trabajo ya somos conocidos. Durante varios años he compartido expedición en el Hospital de Bebedjia con Esther, Nancy y Enrique. Este año, iba por primera vez a Dono Manga, mucho había escuchado hablar. Siempre hay anécdotas e historias de este lugar y cooperantes que únicamente eligen Dono Manga para colaborar ¿algo especial tendrá?...

Llegar a Dono Manga es complejo, no por la distancia sino por el estado de las carreteras. Si además ha llovido, hay que atravesar la selva para desviarse de la carretera habitual.

Es una población muy rural, mucho más desfavorecida que Bebedjia, donde la necesidad es mayor. Esto era evidente en la consulta, donde el porcentaje de pacientes con ceguera por cataratas era de dos de cada tres enfermos. Acompañados de sus familiares más cercanos, vienen de lejos para poder recuperar su visión con la cirugía de la catarata. Las cataratas eran tan avanzadas que la extracapsular era la cirugía indicada.

El ritmo de trabajo es importante, eficiencia y efectividad máximas, vivir dentro del hospital lo hace más sencillo. Las hermanas que gestionan el hospital, pertenecientes a la congregación mejicana sagrado corazón de Jesús, siempre atentas y cordiales con nosotros.

Los enfermeros y el óptico de Dono Manga, realizan con destreza y sin descanso el aluvión de trabajo cuando estamos allí. La estructura de trabajo es similar a Bebedjia.

La ceguera evitable es una acción sanitaria tan útil como la vacunación infantil. El tratamiento de la catarata por el oftalmólogo y la refracción de defectos de visión por el óptico son dos acciones de gran repercusión social para ellos. ¿Por qué no probar a hacer algo muy útil a nivel sociosanitario durante dos semanas? IluminÁfrica nos da esa oportunidad.

RECUERDOS Y ANÉCDOTAS

Entrevista a Patricia Bartolomé

Enero-abril 2017. Bebedjia

Estar retirado de Europa sin saber lo que pasa en el mundo, sin escuchar las noticias, sin preocupaciones y simplemente vivir la vida, es un placer para mi desconocido hasta ahora. Vivir sin luz se lleva bien, me encanta el cielo estrellado que sería imposible de ver de la misma manera si hubiera electricidad. Sorprenden muchas cosas cuando llegas al Chad, pero una de las que más me ha impactado es su capacidad de sufrimiento, no se quejan por nada, el umbral del dolor en este país supera cualquier límite que podamos imaginar. También asombra mucho lo altísimos y esbeltos que son, además de que no duermen casi nada, tan apenas comen (una vez al día en el mejor de los casos y siempre lo mismo), no necesitan beber agua y el calor nos les agobia.

Otra sorpresa, aunque algo esperada cuando vienes a uno de los países más pobres del mundo, compruebas cómo es la vida sin agua ni electricidad, dormir sobre unas alfombras en la tierra, vivir con nada. Y a pesar de todo, tener una educación exquisita, saludarte sonriendo, darte la mano, llamarte por tu nombre, interesarte por ti, ¡Son tan cariñosos y acogedores que enseguida te sientes uno más aquí! Por eso, Chad necesita mostrar al mundo una mirada diferente, su verdadera imagen: La solidaridad, el sol y las estrellas, la música, la importancia de la familia. Es lo que les permite a los chadianos mantenerse en pie con dignidad y continuar caminando.

CHAD: ESE GRAN DESCONOCIDO

Rafael Sirvent

¿Qué te impactó más sobre el modelo de cooperación de la Fundación?

Lo que más me llamó la atención es la cantidad de cosas que se pueden hacer con los pocos medios de los que se dispone, así como la capacidad de trabajo y entrega que tienen los trabajadores que allí se encuentran; horas y horas de trabajo en condiciones impensables aquí en España.

Dinos algunas vivencias que nunca olvidarás.

Han sido muchas vivencias intensas en tan poco tiempo... sobretodo me ha impactado conocer una forma de vida tan radicalmente distinta a la nuestra. Ver como se es capaz de vivir con tan poco, las caras de felicidad de los niños, la enorme hospitalidad de la gente. Todo eso me ha sorprendido. Creo que si trajéramos a esa gente a Europa, no entenderían para nada nuestra forma de vida. Esta experiencia me ha hecho reflexionar sobre mi forma de ver las cosas.

Entrevista a Beatriz Borobio

Enfermera. Julio/septiembre 2017. Bebedjia

Ha sido una de las mejores experiencias de mi vida, he conocido a gente maravillosa, tanto a los chadianos como al resto de cooperantes, vivir otra realidad te abre los ojos y te hace mejor persona, dejas de ser indiferente a las injusticias y a la vida en general y eres consciente de la suerte inmensa que tenemos de haber nacido en un país donde no nos falta de nada. Allí te das cuenta de que lo más importante, es la actitud con la que afrontas la vida. Les he podido enseñar mi ilusión por mejorar la situación, así como gestión de la optica y del hospital. El orden, la gestión y la limpieza no es algo que les preocupe teniendo en cuenta que ellos no tienen nada que limpiar, ordenar o gestionar en su vida diaria.

Ellos me han aportado una cultura nueva, rica en contrastes, una acogida con los brazos abiertos, me han abierto la puerta de sus casas, su corazón y su alma.

Allí me sentía en paz, sin estrés de ningún tipo. Me enseñaron a vivir de otra manera, con más calma, cultivando la alegría y la amistad sin fronteras.

Cuando vi que los familiares de los enfermos ingresados dormían a la intemperie en el recinto del hospital, me provocó una sensación muy extraña hasta que comprobé que en sus pueblos viven igual, sacan la esterilla a la calle y duermen al raso, hace tanto calor que no pueden dormir dentro de sus cabañas, por lo que da igual donde estén si en un hospital o en su tribu, se desplazan todos juntos con sus enseres y duermen donde pille.

Para los chadianos, la muerte no es tabú y se llevan a los muertos en carretilla o en moto, no celebran los cumpleaños porque no saben cuando han nacido y tampoco les ponen nombre a los niños cuando nacen por si se mueren en las primeras semanas de vida.

Entrevista a José Ignacio Valls

Expedición Noviembre/diciembre. Bebedjia

¿Cuál es la realidad en un hospital en el Chad?

Lo primero que me llamó la atención de un hospital chadiano es la escasez de medios con los que cuentan. Cuando nos enseñaron las instalaciones, no puedes evitar compararlo con lo que conoces en España. Estamos acostumbrados a ver pasillos limpios, sábanas blancas y máquinas modernas. Allí sin embargo todo es muy precario. Pero a pesar de las limitaciones, se atienden a los pacientes y los tratamientos esenciales se administran correctamente.

Según pasaron los días fui valorando aun más la importancia de los trabajadores del hospital. Ves como las limitaciones materiales y humanas se combaten con imaginación y mucho trabajo. Por poner un ejemplo, en Bebedjia solo hay dos médicos. Una monja cirujana y otra monja internista. Eso significa que viven de guardia las 24 horas del día, 7 días a la semana. Allí no tienen otra opción que ser trabajadoras y valientes. El personal de mantenimiento también es otra pieza clave de un hospital. Todo se estropea y todo se arregla.

También me llamó mucho la atención la relación con los enfermos y sus familias. Ingresar a un paciente equivale a trasladar al hospital a toda su familia. Por eso es normal convivir con familias acampadas en las inmediaciones del hospital. Es todo un espectáculo de vida.

Entrevista a Jacobo Pulgar

Óptico. noviembre 2017/febrero 2018. Ebomé

Hola, soy Jacobo, óptico cántabro, voluntario de la ONG IluminÁfrica. Tras mi enriquecedora experiencia en Chad el año pasado, repetí, esta vez en la Óptica del hospital Ebomé en Kribi (Camerún).

Siempre me había atraído viajar a África por su carácter humilde y exótico, y qué mejor manera de conocer profundamente este continente, que adentrándome desde sus estructuras sanitarias.

Kribi es una localidad rural, donde la cercanía de la gente te hace sentir como uno más de ellos. He aprendido muchas cosas y me he dado cuenta que no podemos mirar la realidad que están viviendo otros, desde nuestro privilegiado punto de vista.

LA VIDA ENTRA EN NOSOTROS A TRAVÉS DE LOS SENTIDOS, POR LO QUE AYUDAR A PODER VER, ES AYUDAR A VIVIR MEJOR

Si no existiesen asociaciones como Ambala e Iluminá-frica, la falta de asistencia sanitaria en estas zonas rurales de África sería terrible, por eso debemos luchar para que la asistencia sanitaria y la salud visual, llegue a todos aquellos rincones olvidados del planeta, donde el acceso a la sanidad es tan precaria o incluso inexistente.

He aprendido a mirar la realidad con otros ojos y no desde mi punto de vista, comprender que al acercarme a ellos como Óptico cooperante con Iluminá-frica en Chad y Camerún, me confiere una inexplicable satisfacción y un privilegio que nada hasta ahora ha sido capaz de proporcionarme.

He abierto mis ojos y mi corazón a una realidad y cultura nuevas, que me ha marcado para siempre, por la manera que tienen los africanos de afrontar los problemas y dificultades, por aceptar con agrado y buena cara todas las adversidades, por comenzar cada día asumiendo que esta vida es un regalo, ya que al día siguiente no sabemos lo que puede pasar.

Algo tan impresionante como la asistencia sanitaria y prevención de la salud ocular que disfrutamos en España y no nos damos cuenta. Son estos lugares donde uno encuentra la desigualdad que existe y lo afortunado que eres por haber nacido en un país desarrollado.

Víctor Aguilar

Óptico. Sept./novbre. Ebomé

Óptico-óptometrista, permaneció en el Hospital Ebomé en Kribi (Camerún) desde agosto a noviembre 2017.

Su experiencia: por los gestos de agradecimiento de los pacientes, opina que la profesión de óptico-optometrista tiene mucho que ofrecer a la sociedad en general, por llevar esperanza y cambio positivo a otros lugares para los que de otra manera significa la oscuridad y la falta de futuro.

Entrevista a Elena Navalón y Laura Moltalbán

Noviembre 2017 / Abril 2018. Bebedjia

Somos enfermeras y vinimos como voluntarias de Iluminafrica para apoyar la óptica y el proyecto "Educando contra la ceguera. Estaremos aquí 6 meses junto con Edouard, que es el óptico responsable formado por Iluminafrica y apoyando a la vez los diferentes servicios del Hospital.

Ahora mismo el país y el hospital están atravesando una crisis, añadido a una situación ya precaria desde hace años. Los hospitales y escuelas públicos están cerrados por una huelga indefinida desde hace semanas. Por ello, hemos observado un mayor número de pacientes desde que se declaró la huelga puesto que el hospital San Joseph de Bebedjia donde se centran las actividades de la organización permanece siempre abierto.

El trabajo de Iluminafrica es muy importante aquí, no solamente ayudan a mejorar la salud visual de la población sino que además es una inyección de capital para que el hospital siga atendiendo a la población, ya que aunque todos los voluntarios de la organización trabajan de manera gratuita así, como prácticamente todos los materiales usados en las intervenciones son donados, el Hospital cobra una tarifa fija por las intervenciones así como por las consultas oftalmológicas realizadas. Si no fuera por las ONG como Iluminafrica, Enganchados del Hospital de Fuenlabrada, la Fundación El Alto de farmacia y las religiosas que trabajan en él, el hospital estaría ya cerrado.

Aprendemos enormemente de las situaciones que vivimos aquí día a día. Nos ha llamado mucho la atención la fortaleza de la gente de aquí ante las situaciones adversas. Muchas personas vienen de lejos para ser operadas, esperando varios días durmiendo al raso en el recinto del hospital, a veces sin comida, ahorrando para el coste de la intervención durante meses aunque sea un precio simbólico. Muchos intentan venir muy arreglados ese día a pesar de no tener los medios para comprar ropa nueva. Nunca se han quejado durante las intervenciones de esperar durante días, de los pinchazos de las anestesias, al finalizar la operación muestran su agradecimiento. A veces, nos llegan pacientes que les han estafado vendiéndoles gafas falsas o colirios que no necesitan. Y vemos como depositan su confianza en el equipo de Iluminafrica para ayudarles a mejorar su visión aunque no sea a través de una intervención.

Durante este periodo que hemos estado aquí, hemos tenido la suerte de apoyar las dos expediciones de oftalmólogos que han venido durante 15 días y nos damos cuenta que a veces no vemos más allá del quirófano Estamos tan inmersas en sacar el trabajo adelante y de hacer el máximo de consultas e intervenciones posibles que no te das cuenta de todos los detalles y del esfuerzo que hacen estos pacientes y las esperanzas que ponen en nosotros. Hemos visto muchos casos de glaucomas en personas jóvenes, intervenciones de cataratas con complicaciones como fibrosis o luxaciones de lente o afaquias a las que no hemos podido dar una solución y creemos que, después de 10 años realizando expediciones, sería un reto revisar el trabajo realizado, reflexionar y pensar en soluciones más a largo plazo.

Por todo esto, nuestra labor en estos meses se basa en intentar darles la mejor atención y optimizar todos los recursos de la organización. Al igual que el seguimiento de las intervenciones realizadas y sus posibles complicaciones. Hemos modificado los registros de las expediciones para mejorar la información y seguimiento de los pacientes, hemos estandarizado el circuito de pacientes en las consultas y cirugías para ser más eficientes y mejorar la calidad asistencial. Y por supuesto organizar e inventariar todo el material, gafas y lentes con las que trabajamos para aprovechar al máximo todos esos recursos porque nos debemos también a las personas donantes que confían en que sus aportaciones llegan a los pacientes.

Recordamos con mucha alegría el caso de una niña operada de 2 años que tenía cataratas en ambos ojos y no veía nada. Unos días después de la intervención la vimos en el hospital jugueteando, cogiendo ya objetos. Son ese y muchos otros casos que vemos cada día en la óptica por lo que es tan importante seguir aquí en el Chad y seguir trabajando para ofrecer la mejor calidad asistencial.

Entrevista a María Rosa Arroyo Castillo

Expedición diciembre 2017. Dono Manga

La experiencia en Dono Manga con Iluminafrica en Diciembre de 2017 fue una agradable sorpresa de principio a fin, superó las expectativas que tenía en la campaña, y me sentí completamente integrada a pesar de ser la primera vez con el equipo, que no la última, y en el Chad.

En las dos intensas semanas hubo tiempo para trabajar mucho y bien, pero también para compartir vivencias con unos compañeros que han mostrado lo mejor de si mismos. Hasta madrugar tanto compensó porque en el paseo matutino disfrutamos de la profunda luz del corazón de África y de la calidez de su gente.

El desplazamiento desde N'Djamena hasta el hospital fue lo más duro, a pesar de dividirlo en dos etapas, pero ha merecido tanto la pena que está casi olvidado.

Sor Aurelia, Marta y Merche nos apoyaron incondicionalmente durante la estancia, y siento una sincera admiración por su profesionalidad, dedicación, empatía y alegría. Sin olvidar a otros colaboradores locales como Antoinete que demostró responsabilidad y pericia en la preparación anestésica.

Desearía poder seguir colaborando con la fundación Iluminafrica y me gustaría proponer que en el grupo se incluyera un técnico de electro medicina para poder optimizar los equipos que están allí, como microscopios, biómetro, queratómetro y tonómetro.

Y agradeceros a los que, desde aquí, nos hacéis la vida más fácil allí. Sin vosotros sería casi imposible.

Muchas gracias por haberme permitido participar

Alejandro Saint Jean

Ejercer la medicina en el Chad ¿Ha cambiado tu manera de entender tu profesión?

Creo que ejercer la medicina en el Chad me ha replanteado valores básicos de la profesión que tienden a perderse en el mundo occidental. El entregar tu máximo a cambio de nada, el agradecimiento infinito de los pacientes y la relación muy humana que se genera entre ambos son conceptos que me hacen querer seguir siendo médico y oftalmólogo. Es una forma de volver a los orígenes de la relación enfermo-tratante.

Cuales eran tus metas o qué esperabas lograr en Bebedjia (Chad)?

Metas claras o logros no tenía. El sólo hecho de estar en África era de por sí un desafío enorme para mi. El poco conocimiento de la realidad chadiana y de la salud visual de su población me hacían difícil pensar en una meta concreta. Al llegar a Bebedjia, me percaté de la situación que había y nos propusimos dar el máximo de lo que podíamos día a día. No solo desde el punto de vista quirúrgico y clínico sino también en la manera de acelerar los procesos administrativos, la eficacia en el uso del material médico y el aprovechamiento de cada minuto del día para optimizar nuestra estancia. La reparación de los aparatos, la fluidez de la consulta y la metódica en el quirófano son solo algunos ejemplos de lo que intentamos realizar en el día a día.

Entrevista a Mireya Martínez Vélez

Expedición diciembre. Ebomé

Nuevo destino: Camerún.

No había olvidado el intenso sol, el caminar sosegado de la gente, la música, tampoco las sonrisas y, sin darme cuenta, ya había pasado casi un año desde que volví de mi primera expedición a Bebedjia.

De nuevo estábamos mi compañero Jesús y yo recién aterrizados en Camerún, aplicándonos repelente anti mosquitos y crema solar de manera concienzuda. Era una mezcla de ilusión e incertidumbre lo que nos invadía, pues era la primera vez que oftalmólogos de IluminÁfrica se desplazaban a este destino. Muchos cooperantes aquí en Zaragoza, se habían esforzado para que se llevara a cabo este viaje; los ópticos Pilar, Víctor y Jacobo ya habían comenzado el trabajo en la óptica y

nosotros éramos responsables de iniciar un nuevo proyecto quirúrgico y asistencial en el Hospital de Ebomé.

La acogida por parte de AMBALA (ONG que gestiona el hospital) fue estupenda, así que comenzamos a trabajar desde el primer día. Superadas las primeras dificultades, pasamos consulta y realizamos las cirugías necesarias, mayoritariamente cataratas.

Fue imposible no compararlo con el volumen de pacientes que habíamos visto en el Chad, ya que aquí fue menor. Sin embargo, había que ser conscientes de que IluminÁfrica lleva viajando a la República del Chad 10 años, y esta era nuestra primera vez en el país.

Este año, nuevas expediciones trabajaran en Camerún y espero que esa semilla que enterramos con todo nuestro cariño pueda germinar en forma de cooperación y formación del personal local, con el objetivo común de acabar con la ceguera evitable.

Mireya Martínez

DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

II CENA ESPECTÁCULO SOLIDARIA

MEDICALMIX PASIÓN POR LA OFTALMOLOGÍA
MEDICALMIX PASIÓN POR LA OFTALMOLOGÍA
MEDICALMIX PASIÓN POR LA OFTALMOLOGÍA
MEDICALMIX PASIÓN POR LA OFTALMOLOGÍA
fundación
Zaragoza
POSSIMED
montal
paez
ALLERGAN
VISELEC
Santen
TITO
mov

DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

FESTIVAL SOLIDARIO

III CONCURSO DE MICRORRELATOS

CATEGORÍA DE ÁFRICA
ÁFRICA LLORA

Autora: Mercedes Marín

Aguas rotas, verdes de desamor y lujuria perversa, inundan su cama y el amanecer. En antónimo contraste, rojizos brillos se afanan por acentuar la belleza en las corrientes más líricas del río Benue.

Fluyen aún restos de subsahariana luna en esa intersección del día y la noche cuando Shaira despierta empapada de amnióticas zozobras. Hace menos de un año que su madre la obligó a casarse y, por consiguiente, a someterse a los deseos de aquel hombre mayor.

Relámpagos de fiero dolor recorren hoy su vientre, su negra espina dorsal y su corazón de trece años. Shaira entiende muy bien lo que está por llegar y solloza queda sobre el desierto de esta emoción.

Intuye que se ha adelantado ese instante temido en el que, como en un cuadrilátero pugilístico, deberá medir su resistencia y fortaleza como mujer. Así lo esperan todos. Y así, sin más dilatación, se inicia un combate de contracciones sobre el atípico y desarrollado abdomen que Shaira soporta con los ojos agrandados y la garganta muda de opresión.

Cuatrocientos veinte minutos de terrible e infantil padecimiento después, Shaira se agota. Su vida y la del ser que guarda en sus entrañas se vierten en el aire caliente de una tarde espesa y demasiado cruel.

Anónima, la niña-madre muerta desaparece entre otras muchas que, como ella, solo conocerán la cara más espantosa de un continente olvidado. África llora en un acróstico de final infeliz, de principio infeliz.

CATEGORÍA COOPERACIÓN
ALGO QUE DECLARAR

Autor: Daniel Navarro

¿Algo que declarar?" me preguntaron en el Aeropuerto Internacional de Yamena antes de comenzar mi viaje de vuelta. Y yo, todavía con la piel de gallina y los ojos vidriosos inundados por gotas de recuerdos, sólo alcancé a responder un casi inaudible "no".

¿No? ¿Seguro? Iba pensando con remordimientos en cada uno de mis vuelos de vuelta. Cómo que nada que declarar. La RAE en la primera entrada para definir *declarar* indica: *Manifestar, hacer público.* Entonces, claro que tengo que declarar. Me veo obligado a contar a todo el mundo qué está pasando en el Chad. Porque cuando miras a los ojos de niños, madres y padres de allí, ves que te están suplicando ayuda.

¿Y yo diciendo que no tengo nada que declarar? Acaso no debo hablar de hambre, de miles de desplazados, de la falta de profesores y escuelas, de accesos restringidos por militares que ahora no dejan ni pescar en un lago que era una forma de vida para sus habitantes... Claro que debo contarlo. Vengo de hacer labores de cooperación allí, pero ahora debo seguir cooperando dando a conocer todo aquello a los que vivimos aquí. Porque la distancia no es excusa para cerrar los ojos a la realidad. Porque ninguna de las personas que viven allí merecen que me dé la vuelta y deje que el tiempo olvide. Lo que merecen es que hable y quizás hablando y haciendo ruido consiga que llegue más ayuda. Y si no lo consigo yo, quizás lo consiga alguno de los que me escuchan. Eso es cooperar.

Ahora me toca a mí preguntarte. ¿Algo que declarar?

CATEGORÍA DE CEGUERA
EL CIEGO Y GOYA

Autor: Ernesto Navarro

Apenas tengo recuerdos. Solo voces. He aprendido a vivir entre golpes y risas. La vida me agota. Heladores inviernos y bochornosos veranos sin sombra. Nadie me da cobijo y duermo donde puedo. Estoy cansado. Cuando el sueño me invade, doblo las rodillas y me dejo caer. Mi viejo perro es mi única escolta.

El ciego, el loco, el viejo, el tonto del perro. He olvidado mi nombre. No me queda más que reír, bailar, cantar, entretener a unos bastardos sin alma y oír el tintineo de alguna moneda caer junto a mí. Nadie las deposita en el sombrero excepto la vieja Pascuala. Todos gozan viéndome humillado en el suelo. Pocas veces consigo una comida caliente. Solo mi perro me escucha, me entiende, pero cada vez somos viejos, valemos menos y más se agudiza la dependencia que tenemos. Caminamos hacia nada.

Una única ruta conocemos; el camino a la iglesia, y cada día hay más miseria y menos limosnas del cura.

Ahora solo me preocupa encontrar mi sandalia. La perdí hace días. He preguntado y nadie contesta, todos se ríen.

Debo encontrarla antes del invierno. Las noches son frías y mis desgarradas vestiduras apenas me protegen.

Fui esposo, y amé. Tuve un hijo, y fui amado, pero quedé ciego y un día dejé de oírlos. No sé dónde fueron.

Perdí sus voces, su contacto. Dejaron de ser mi familia y mi casa dejó de ser un hogar sin entender qué había pasado.

Hace unos días me pintó un hombre llamado Goya. Fue difícil entenderle, era sordo. Me dio muchas monedas. Creí que todo iba a cambiar, me hice ilusiones. Las últimas.

Nada ha cambiado. Todo está igual. No sé quién es ni cómo pedirle ayuda. No sé si me pintará de nuevo y me dará más monedas. Nada cambiará, nada, lo intuyo. Seguiré siendo el ciego, el loco, el viejo, el tonto del perro hasta que muera.

DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

Heraldo de Aragón | Sábado 3 de junio de 2017

ETCÉTERA

INVITADO ESPECIAL

Diez años de lucha contra la ceguera

La Fundación Iluminárfrica, que trabaja en el Chad y Camerún, celebra el aniversario con una cena benéfica para 350 personas

ZARAGOZA. La Fundación Iluminárfrica lleva 10 años luchando contra la ceguera evitable en África. En este tiempo, se han realizado 36 expediciones al Chad en las que se han efectuado 3.838 intervenciones quirúrgicas; han sido atendidas 16.524 personas en consultas y se han entregado 4.827 gafas graduadas y 3.759 de sol.

Estos datos fueron ayer motivo para celebrar el décimo aniversario, que coincidió con la II Cena Benéfica Fundación Iluminárfrica. Al complejo Aura asistieron más de 350 personas con ganas de apoyar los proyectos del Chad y el que recientemente se ha puesto en marcha en Camerún.

El presidente de la fundación, **Enrique Mínguez**, ejerció de anfitrión junto a sus compañeros **José Antonio Pérez** y **José María Ortega**. Para ellos fue una velada especial porque se reencontraron con cooperantes de Canarias, Valencia, Madrid o Pamplona que en estos 10 años han participado en las expediciones.

Enrique González, Sebastián Celaya, Concepción Ferrer y Enrique Mínguez, en el complejo Aura. ARANZAZU NAVARRO

La soprano **Olena Panasyuk** interpretó varios temas y durante la cena se entregaron dos reconocimientos. Uno de ellos, al Ayuntamiento de Noáin (Navarra). En 2008, la socia fundadora, **Ruth Abarzuza**, natural de esta localidad, presentó una solicitud para una subvención y, desde entonces, la fundación recibe todos los años una cantidad. El alcalde **Alberto Ilundáin** recogió la distinción y se mostró encantado de esta colaboración.

También fue reconocido **Jesús Lapuente**, uno de los primeros voluntarios y creador del logo de Iluminárfrica. Además del diploma, recibieron un grabado de Ignacio Mayayo. Pero no solo la respuesta del público fue generosa. Numerosas entidades privadas y particulares donaron regalos. Enrique Mínguez agradeció los apoyos y, especialmente, la presencia del consejero de Sanidad, **Sebastián Celaya**.

También asistieron la presidenta del Colegio de Médicos de Zaragoza, **Concepción Ferrer**, y una amplia representación política de las instituciones aragonesas como **Marta Bengoechea**, de la DPZ; los diputados del PP, **Javier Campoy y Mar Vaquero**; **Desirée Pescador y Javier Martínez**, de Ciudadanos, o la directora general de Igualdad y Familia, **Teresa Sevillano**.

ALEJANDRO TOQUERO

Acciones de comunicación y difusión. - **Enero 2017:** 36 expedición 29 enero expedición J. Castillo. - El óptico-optometrista Enrique Ripoll acaba de volver de su viaje a Chad siendo entrevistado por el Diario del Alto Aragón y www.diariodelaltoaragon.es/NoticiasDetalle.aspx... - **Febrero 2017:** 7 febrero (Charla en el instituto de Alcañiz a cargo del vicepresidente Enrique González-Paules. - En la última expedición algunos patrocinadores donaron regalos para entregar a los pacientes de Bebedjia. Entre ellos: Varios lotes de gafas de sol adidas Originals, equipación variada del Real Zaragoza, varios pares de alpargatas Paez Store Zaragoza. - Era la primera vez que algunos de ellos llevaban los pies calzados... - **Marzo 2017:** 14-3-18 Entrevista del Presidente Enrique Mínguez en el programa Buenos Días Zaragoza de TV15, Radio Ebro del Diario Aragonés. Explicando como la Fundación Iluminárfrica lleva 10 años de actividad solidaria en África, ejerciendo cooperación sanitaria visual en el Chad. - **Mayo 2017:** 2-5-17 Angelo Lazzari de la empresa redtulp.com ha rediseñado nuestra web. - IV: Andada Solidaria Rey Ardiz. 8-5-17 Entrevista a nuestro secretario José Antonio Pérez Guillén en Cadena COPE Zaragoza. - **Junio 2017:** II cena espectáculo solidaria. - Spend in Magazine. Revista

DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

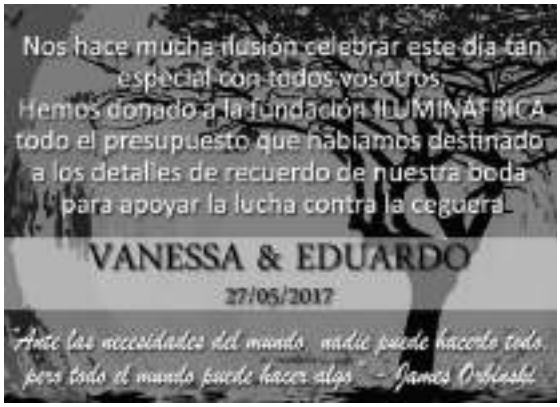
difundiendo cena solidaria. - Excursión a la ermita de la Virgen de Herrera, socios y voluntarios de Iluminafrica. - Charla de José A. Pérez en Colegio Juan de Lanuza. - 23-6-17 Enrique Mínguez Muro, presidente, José Antonio Pérez Guillén, secretario y Alejandro Civil, voluntario de Iluminafrica, asistieron a la invitación organizada por Espacio ZEmpleo "Iluminando miradas, inspirando vidas", para explicar la labor que realiza #iluminafrica en atención sanitaria visual - Asistencia charlas ciclo cooperación aragonesa para el desarrollo 2017/2019. - 28-6-17 "Diseña unas gafas" Susana Sanz Laguna, premiada con su diseño: gafas de estructura de cartón forrada con corteza de árbol y decorada con flores y hojas y la alumna de 3º Infantil del Colegio Liceo Europa. Entrevista de Enrique Ripoll en el Diario del Alto Aragón - **Julio 2017:** Un oftalmólogo en el Chad. Aragon TVE. - **Septiembre 2017:** Asistencia en la Cámara de Comercio. - El buen gobierno en el sector fundacional. - Entrevista a Enrique Mínguez por SPEND IN Magazine. - http://www.spend-in.com/people/enrique-minguez.aspx. - **Octubre 2017:** Reencuentro de expedicionarios con Sor Ángela, Entrega de Premios diseña unas gafas. - Charla Dr. González Paules en Colegio Santo Domingo de Silos. - Entrevista de nuestro secretario José Antonio Pérez, en la Cope, para informar de la 37ª expedición a Dono Manga (Chad). - **Noviembre 2017:** 12-11-17 V Festival solidario Iluminafrica. - Aragón en abierto. Mireya Martínez. - Entrega subvención Fundación Ibercaja y Fundación Caja Inmaculada - **Diciembre 2017:** III concurso microrrelatos.

CÁSATE CON ILUMINÁFRICA

Estas tres parejas decidieron que el importe previsto para **REGALOS** a los invitados, **DONARLO** a la Fundación Iluminafrica. Con estos donativos, Iluminafrica, puede atender a muchos pacientes en los hospitales de Bebedjia, Dono Manga (República del Chad) y Ebomé (Camerún), para apoyar la lucha contra la ceguera y devolver la vista a muchas personas que no ven.

Damos las gracias a:

ANA Y PAUL



VANESSA Y EDUARDO

MARIA JOSÉ Y DAVID

Aprovechamos este espacio, para animar a otras muchas personas, que pueden seguir los pasos de estas tres parejas. **MUCHAS GRACIAS.**

DANDO A CONOCER LA TAREA DE ILUMINÁFRICA

RECOGIDA DE GAFAS EN ESTAS ÓPTICAS:

CÁMARA ÓPTICOS COSO
Coso, 75
Tel. 976 394 050

CENTRAL ÓPTICOS
San Clemente, 6
Tel. 976 210 495

CENTRO ÓPTICO
Damas, 42
Tel. 976 382 629

CENTRO ÓPTICO VER MÁS
Santuario de Cabañas, 15
Tel. 976 491 456

COLEGIO ÓPTICOS ARAGÓN
Cadena, 15, local
Tel. 976 282 952

FEDERÓPTICOS COSO
Coso, 77
Tel. 976 398 516

FEDERÓPTICOS ROMA
Hermandad Donantes de Sangre, 4
Tel. 976 316 191

MULTIÓPTICAS ARRIBAS
Albareda, 5
Tel. 976 233 465

MULTIÓPTICAS ARRIBAS
Avda. de América, 13-15
Tel. 976 250 601

MULTIÓPTICAS BERGUA
San Juan de la Cruz, 13
Tel. 976 359 677

MULTIÓPTICAS BERGUA
Delicias, 1
Tel. 976 330 183

MULTIÓPTICAS BERGUA
Avda.de Madrid, 148
Tel. 976 330 340

MULTIÓPTICAS BERGUA
Antonio Leyva, 20
Tel. 976 348 474

MULTIÓPTICAS ACTUR (Bergua)
Gertrudis Gómez de Avellaneda, 13
Tel. 976 958 907

MULTIÓPTICAS CADARSO
San Vicente Mártir, 11
Tel. 976 232 247

MULTIÓPTICAS CADARSO
Avda. de César Augusto, 44
Tel. 976 223 598

MULTIÓPTICAS CADARSO
Don Jaime I, 2
Tel. 976 296 281

ÓPTICA ARAVISIÓN
Avda. de César Augusto, 5
Tel. 976 440 404

ÓPTICA ANDRÉS VICENTE
Mosen Andrés Vicente, 28
Tel. 976 311 076

ÓPTICA CASAFRANCA
Salvador Allende, 35
Tel. 976 527 186

ÓPTICA CBV
Avda. San José, 160 (antes 168)
Tel. 976 275 387

ÓPTICA EUROPA
Ainzón,19
Tel. 976 280 228

ÓPTICA MADRID
Avda. de Madrid, 100
Tel. 976 349 008

ÓPTICA MÉDICA
Avda. de San José, 99
Tel. 976 494 378

ÓPTICA MODAVISIÓN
Avda. Puente del Pilar, 25
Tel. 976 293 479

ÓPTICA PINAR
San Miguel, 35
Tel. 976 228 574

ÓPTICA ROSALES
Avda. de San José, 106
Tel. 976 597 256

ÓPTICA SALINAS
León XIII, 7
Tel. 976 219 113

ÓPTICA VISTA
Compromiso de Caspe, 71
Tel. 976 592 935

ÓPTICA ZIREX
Tenor Fleta, 101
Tel. 976 497 538

OPTICALIA AVANCE VISIÓN
Avda. de San José, 122
Tel. 976 499 495

OPTICALIA EBRO
Sobrarbe, 21-23
Tel. 976 521 515

OPTICALIA EBRO
Pascuala Perié, 18
Tel. 976 392 895

OPTICALIA SANTA ISABEL
Avda. de Santa Isabel, 117
Tel. 976 465 797

SAHÚN ÓPTICO
C.º de las Torres (esq. J. M. Lacarra)
Tel. 976 158 609

SOLUCIÓN ÓPTICA
Avda. de Gran Vía, 11
Tel. 976 913 029

ULLOA ÓPTICO
Paseo Sagasta, 23
Tel. 976 236 030

VISTA ÓPTICA ACTUR
Ildefonso Manuel Gil, 3
Tel. 976 510 801

YANGUAS ÓPTICOS
Pº María Agustín, 113
Tel. 976 443 995

FARMACIA ÓPTICA ARIZA
Pilar, 2 (Ariza)
Tel. 976 845 481

MULTIÓPTICAS ALAGÓN
Pza. Fdo. el Católico, 6 (Alagón)
Tel. 976 610 870

MULTIÓPTICAS TAUSTE
Cuesta de la Cámara, 6 (Tauste)
Tel. 976 855 275

NATURAL ÓPTICA GUARA
Coso Bajo, 87 (Huesca)
Tel. 974 241 140

NATURAL ÓPTICA SAN RAMÓN
Corona de Aragón, 7 (Barbastro)
Tel. 974 315 232

OPTICALIA ALCORAZ
Alcoraz, 5 (Huesca)
Tel. 974 211 493

OPTICALIA CALATAYUD
Pº Cortes de Aragón, 16 (Calatayud)
Tel. 976 546 684

ÓPTICA OROEL
Zocotin, 15 (Jaca)
Tel. 974 360 996

ÓPTICAS BAJO ARAGÓN
Avda. de Aragon, 61 (Alcañiz)
Tel. 978 831 700

ÓPTICAS BAJO ARAGÓN
Pza. Paola Blasco (Local) (Alcañiz)
Tel. 978 834 219

ÓPTICAS BAJO ARAGÓN
La Fuente, 19 (Andorra)
Tel. 978 842 004

ÓPTICAS BAJO ARAGÓN
Ramon y Cajal, 65 (Calanda)
Tel. 978 847 802

VISIÓN ALCAÑIZ
Avda. de Aragón, 87 (Alcañiz)
Tel. 978 834 134

VISIÓN ANDORRA
La Loma, 30, (Andorra, Teruel)
Tel. 978 880 068

Clasificando las gafas que se reciben de las ópticas por los alumnos de la Facultad de Ciencias, Grado de Óptica, Universidad de Zaragoza.

Transparencia Financiera:
Resultados económicos

FUNDACIÓN ILUMINÁFRICA 2017

INGRESOS*		GASTOS	
Promociones captación	**50.102,00 €**	**Aprovisionamientos**	**48.768,60 €**
Festival Iluminafrica	3.702,00 €	Compras Material Quirúrgico	32.656,73 €
Lotería de Navidad	29.100,00 €	Compra Lotería	24.300,00 €
Cena Solidaria	17.300,00 €	Variación de Existencias	– 8.188,13 €
Donativos Empresas	**19.861,09 €**	**Otros Gastos de la Actividad**	**63.895,71 €**
Donativos	19.861,09 €	Arrendamientos y Cánones	384,00 €
		Reparaciones y Conservación	2.603,90 €
Subvenciones Entidades	**40.928,16 €**	Servicios Profes. Independientes	3.314,67 €
Donativos	40.928,16 €	Primas de Seguros	1.021,92 €
		Servicios Bancarios	359,52 €
Donativos Particulares	**25.549,00 €**	Otros Servicios	949,78 €
Donativos	25.549,00 €	Gastos de Expediciones	35.343,50 €
		Mat. Oficina, Imprenta y Serigrafía	4.077,99 €
Donativos al Excedente	**1.273,57 €**	Gastos Informática	177,66 €
Trasferencias al Excedente	1.273,57 €	Gastos Telefonía	56,89 €
		Gastos Microrrelatos	1.107,38 €
Ingresos Excepcionales	**103,78 €**	Gastos Mensajería y Correo	307,55 €
Otros Ingresos	103,78 €	Gastos Cena Solidaria	12.938,53 €
		Gastos Festival Iluminafrica	1.223,33 €
		Otros Tributos	21,64 €
		Gastos Excepcionales	7,45 €
		Amortización del Inmovilizado	**4.598,70 €**
		Amort. del inmovilizado Material	4.598,70 €
TOTAL INGRESOS	**137.817,60 €**	**TOTAL GASTOS**	**117.263,01 €**

En el año 2017 se han adquirido materiales para el desarrollo de la actividad fundacional: dos biseladoras, una lámpara de hendidura, un estabilizador monofásico y un retinoscopio, por un importe de 9.179,50 €.

ILUMINÁFRICA EN LAS RRSS

La fundación está presente en las redes sociales, donde da a conocer las últimas noticias sobre las expediciones o las acciones de comunicación y difusión que realiza, además de noticias sobre el Chad y el entorno de las ONG´S.

www.twitter.com/iluminafrica

www.facebook.com/iluminafrica

https://www.youtube.com/user/iluminafrica

Y EN LA WEB: **www.iluminafrica.com**

COLABORA CON NOSOTROS

Colabora con nuestro proyecto LUZ A SUS OJOS

☐ 15 € para la consulta y gafas graduadas de 1 persona			☐ 25 € para el tratamiento contra el tracoma de 1 persona	
☐ 60 € para la consulta y gafas graduadas de 4 personas			☐ 100 € para la cirugía que sacará de la ceguera a 1 persona	
☐ Otra cantidad: _____ €	☐ Cada Mes	☐ Cada Trimestre	☐ Cada Semestre	☐ Cada Año
Autorizo con cargo a mi cuenta (24 dígitos)			Del Banco o Caja	
Apellidos:		Nombre:	D.N.I.	
Dirección:		Localidad:	Código Postal:	
Teléfono:		E-mail:		

☐ **Deseo recibir el certificado de donación para la desgravación en el próximo IRPF (Impuesto sobre la Renta de la Personas Físicas)**
Enviar a: Colegio de Médicos · Paseo Ruiseñores, n.º 2 · 50006 Zaragoza · Teléfono: 637 349 489

También puede colaborar ingresando sus donativos en la cuenta:

- ES03 2085 5212 4103 3126 9518 – Ibercaja. Ag. Asín y Palacios, 15. Zaragoza
- ES15 2100 6435 6121 0023 7825 – La Caixa. Ag. Coso. Zaragoza
- ES71 3080 0065 1922 5047 4620 – Caja Rural de Teruel. Ag. P.º Pamplona, 4. Zaragoza

Firma:

Fecha:

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Personales, Vd. da su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de este formulario. Estos serán incorporados al fichero de donantes de la Fundación Iluminárica. Puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición establecidos en dicha Ley a través de carta certificada, adjuntando fotocopia de su DNI/Pasaporte, en la siguiente dirección: Fundación Iluminárica. Colegio de Médicos, P.º Ruiseñores, n.º 2, 50006 Zaragoza.

AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer profundamente a todas las personas, empresas e instituciones que hacen que la labor de la Fundación IluminÁfrica sea una realidad ya que sin su dedicación y altruismo, no sería posible. Destacar a los medios de comunicación Aragón TV, Aragón Radio, Cadena Cope, EsRadio.

También reconocemos la generosidad de todos aquellos donantes particulares y/o anónimos que con su granito de arena contribuyen a luchar contra la ceguera evitable.

EMPRESAS COLABORADORAS

RINGO VALVULAS
HERALDO DE ARAGON
MAS DE CEBRIÁN
Puerto venecia Zaragoza
BODEGAS SOLAR DE URBEZO
Con la colaboración de: Obra Social "la Caixa"
GRUPO Arivelsa
MEDICALMIX
Fundación Bancaria iberCaja
fundación CAJA INMACULADA
RefractoLáser
ALLERGAN
Dono-Manga ONG República del Chad
NATURLENS
Farmacia
fundación kyrene
SOLUCION OPTICA
ÓPTICA SALINAS
LACASA
dieste studio
ESTUDIO mov
Santen
pikolin
BEATRIZ SIMÓN
Alcon
SAO SOCIEDAD ARAGONESA DE OFTALMOLOGÍA
SGV Software Grupo V
MINDUAL S.A.
natural optics GUARA
Copy New Imprenta digital
Chus Martín
Departamento de Física Aplicada Universidad Zaragoza
Unión Asesores San José SL 976.36.32.34 Fiscal -Laboral -Contable
óptica BAJO ARAGÓN
ACCIÓN SOCIAL CATÓLICA ZARAGOZA
LIGÜERRE
ZEISS
CAJA RURAL DE TERUEL
TITO
COMERCIO ELECTRODOMÉSTICOS DE ARAGÓN
PARACUELLOS DE JILOCA
Clínica Montpellier
el bancal indumentaria aragonesa
GRANER
paez
LABORATORIOS Thea
FIATC SEGUROS
PONSIMEC MANTENIMIENTO INTEGRAL
Rotary Club de Huesca
indo
montal
CARE VINOS DE ARAGÓN
Optica Miraflores
adidas
ANGELINI
secoir Fundación
aura RESTAURANTE
moika
Balneario Sicilia ****
A.M.A.
VISELEC INSTALACIONES ELÉCTRICAS
Zaragoza AYUNTAMIENTO
GOBIERNO DE ARAGON
DIPUTACIÓN DE ZARAGOZA

PERSONAL MÉDICO VOLUNTARIO

RUTH ABARZUZA CORTAIRE • NELSON ARTURO RODRIGUES • IGNACIO AYALA ZAERA(+) • PABLO BOHORQUEZ RODRÍGUEZ • MIGUEL ÁNGEL BROTO MANGUES • LAURA CABEZÓN MARTÍNEZ • JESÚS CASTILLO LAGUARTA • NANCY CRUZ NEYOR • MANUEL CHACÓN VALLÉS • ÁNGEL DOMÍNGUEZ POLO • FERNANDO FAUS GUIJARRO • YOLANDA FERNÁNDEZ BARRIENTOS • HENRY GARVEY GAINZA • ENRIQUE GONZÁLEZ PAULES • GUILLERMO HOJAS GASCÓN • ALINA IVANESKU • JUAN IBÁÑEZ ALPERTE • BEATRIZ JIMÉNEZ DEL RÍO • MARÍA MORENO LÓPEZ • PILAR MOLÍA CLOS • ENRIQUE MÍNGUEZ MURO • DIANA PÉREZ GARCÍA • MARÍA ROJO ARNAU • AURELIO ROCHA BOGAS • FCO. JOSÉ SERRANO LÓPEZ • NURIA VÁZQUEZ PULIDO • KASSEN ZABADANI • GIACOMO DE BENEDETTI • JOSÉ IGNACIO VALLS MARTÍNEZ • TOMÁS TORRES URBANO • ITZÍAR PÉREZ NAVARRO • FCO. JAVIER JIMÉNEZ BENITO • Mª OLIVIA ESTEBAN FLORÍA • JOSÉ JAVIER CHAVARRI GARCÍA • MARÍA ROSA ARROYO CASTILLO • ALEJANDRO SAINT JEAN

ENFERMERAS/OS VOLUNTARIAS/OS

NOELIA GÓMEZ OLIVERA • ESTEFANÍA GARCÍA MARTÍNEZ • PAULA RUIZ SICILIA • TERESA MORAL MÁRQUEZ • ANA GARCÍA RUIZ • IRENE RUIZ CALABIA • MARÍA DEL CARMEN MORCILLO • SATURNINO GARCÍA GARCÍA • MARÍA ISABEL POMAR SAN MATEO • MARÍA MUÑOZ GONZÁLEZ • SILVINA GIMÉNEZ PÉREZ • Mª JOSÉ ADIEGO MOCHALES • ESTHER MARCO VILLACAMPA • DAVID MORER AISA • NATALIA ZAPIRAIN • ARANTXA SABANDO JIMENO •CHARO TOMÁS MARCO • PATRICIA BARTOLOMÉ BENITO • BEATRIZ BOROBIO BUISÁN • LAURA MONTALVÁN GALEY • ELENA NOVALÓN HERNÁNDEZ

TÉCNICOS

SERGIO OJEDA • JAVIER FERNÁNDEZ CAMBRA • RAÚL PRIETO CASTILLO • MARIANO GUALLAR SANZ • JESÚS CRUZ HINOJAR CÁMARA

ÓPTICOS VOLUNTARIOS

JORGE JUAN LÓPEZ ITURBE • ENRIQUE RIPOLL PASCUAL • ÁNGEL ANORO LUMBIERES • ÓSCAR LARGO OCHOA • PATRICIA QUINTÁS FIAÑO • YOLANDA PULGAR LÓPEZ • ANA BELÉN BARBERO BARRERA • ALEJANDRO GARRIDO DE LOS REYES • MARÍA TERESA AVILÉS GONZÁLEZ • ELENA GÓMEZ MORENO • NEREA MUSKIZ REKONDO • MARÍA PILAR BOBO TEJERO • LUCÍA VIQUEIRA FERREIRO • BEATRICE DUPUY • ALMUDENA BEA MARTÍNEZ • MARÍA VICTORIA TEMPLADO • JACOBO PULGAR LERUMEUR • SARA SINTES SINTES • PILAR GRANADOS DELGADO • RAFAEL SIRVENT BERENGUER • VÍCTOR AGUILAR MARTÍNEZ

SOCIOS FUNDADORES

D. Enrique Albalad Cebrián | Dña. Inmaculada Arnas Bernad | D. Francisco-Javier Ascaso Puyuelo | Dña. María Pilar Manrique Permanyer | D. Miguel Ángel Broto Mangues | Dña. María Rosa Burdeus Gómez | D. Francisco Caballero Cabañero | D. Manuel Chacón Valles | D. José Ángel Luis Cristóbal Bescos | D. Ángel Faci Paricio | D. Javier Delfín García Garcla | D. José Antonio Pérez Guillén | D. Juan Ibáñez | Alperte | D. Francisco Iturbe Larena | Dña. Blanca Asunción Lario Elboj | Dña. María Isabel Miñana Beamonte | Dña. María Teresa Coarasa Ereza | D. Enrique Mínguez Muro | Dña. María Pilar Molía Clos | D. José María Oliván Bergua | D. José María Ortega Escos | D. Mariano Osan Tello | D. Vicente Antonio Sánchez Cuenca | D. Cosme Micolau Foz | D. Jorge Sierra Barreras | Dña. Ana Honrubia Grijalbo | D. Jesús Leciñena Bueno | Sociedad Aragonesa de Oftalmología | D. Francisco Javier Castro Alonso | Dña. Carmen Geli Junyer | Dña. Adela Rodríguez Pineda | Dña. Pilar Beatriz Latre Rebled | Dña. Ruth Abarzuza Cortaire | Dña. María Mar Alcolea Ballestar | D. José Arner Espinosa | D. José Ignacio Ayala Zaera (+) | D. Jesús María Castillo Lahuarta | Dña. María Ángeles del Buey Sayas | D. Francisco Enrique González Paules | Dña. Teresa Martínez Ruiz | Dña. Nieves Pardiñas Barón | Dña. Carmen María Cobo Plana | Dña. Carmen Recio Romera | D. Nelson Arturo Rodríguez Marco | D. Jesús Sánchez Sangros | Dña. Pilar Romano Ortega | Dña. María Teresa Palomar Gómez | Dña. Betsabé Melcon Sánchez-Friera | D. Francisco José Serrano López

PERSONAL VOLUNTARIO

Esther Zardoya | Luis Román | Beatriz Giménez | Jesús Lapuente | Mariano Guallar | José Antonio Pérez | José María Ortega | Nancy Cruz | Laura Tallada | Óscar Largo | Enrique González | Pilar Molia | Enrique Mínguez | Nuria Murillo | Victoria Collado | Juan A. Vallés | Laura Alonso | Alejandro Civil | Javier Martínez | Susana Pérez | M.ª Jesús Gaspar | Juan Manuel Fernández | Enrique Ripoll | Francisco Pedrosa | Miriam Salas | Pilar Gómez | Mireya Martínez | Sergio Villacampa | Susana Dieste | David Andía | Javier Fernández | Rosa Estremera | Patricia Ariza

fundación
iluminÁfrica

WWW.ILUMINAFRICA.COM